**Basistraining 24 uurs zorg - blended (3 dagen)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Dag 1** | **Dag 2** | **Dag 3** |
| **9.00 – 10.30 uur** | KennismakenVisie op D&D; engagementEigen visie op D&D bespreken | *Attitude als opwarmoefening (Lawaai oefening) wat doet ruis met pt bij teamtechnieken*Opbouw naar teamtechnieken | Aansluitend opvang/nazorgCrisisontwikkelingsmodel en gesprekstechnieken. |
| **10.30 – 10.45 uur** | Pauze | Pauze | Pauze |
| **10.45 – 12.15 uur** | Terugkoppeling elearning (a.d.h.v. filmpjes) | Teamtechnieken | Teamtechnieken(stress, scenario training) |
| **12.15 -13.00 uur** | Pauze | Pauze | Pauze |
| **13.00 – 14.30 uur** | Fysiek (territorium)Idee: MVS + verwurging Kort; een paar PVT’s | Spanningsregulatie (met acteur) | Verbale Technieken (met acteur) |
| **14.30 – 14.45 uur** | Pauze | Pauze | Pauze |
| **14.45 – 16.30 uur** | Fysiek (territorium)Idee: MVS + verwurging Kort; een paar PVT’s | Spanningsregulatie (met acteur) | Verbale Technieken (met acteur) |
| **16.30 – 17.00 uur**  | Uitloop en evaluatie | Uitloop en evaluatie | Uitloop en evaluatie |